

PERSONAL TRAINNING • CICLISMO INDOOR

[Março de 2010]

LOCAL

[VIP Academia] • [Farol. Maceió – AL.]

[Vagas limitadas] • [16 horas cada curso] • [Sexta-feira, das 18 às 22hs; Sábado, de 8 às 12 e 14 às 18hs; Domingo, 8 às 12hs]

CURSO 1 – PERSONAL TRAINNING

[Da Avaliação à Prescrição] • [12, 13 e 14 de Março]

[Material didático dos cursos fornecido em CD]

CURSO 2 – CICLISMO INDOOR

[Teórico e Prático] • [26, 27 e 28 de Março] • [3ª Ed.]

[Trazer Freqüencímetro cardíaco • Vendas de CD's]

FORMAS DE PAGAMENTO

[Opção 1] • [Até o dia 26/02 R\$ 230,00 cada curso]

[2 cursos R\$ 450,00 • 50% de entrada + 50% no dia do curso]

[Opção 2] • [A partir de 01/03 R\$ 250,00 cada curso]

[2 cursos R\$ 480,00 • Dinheiro ou cheque em qualquer opção]

Obs: [Direito ao Certificado para 100% de presença]

